

# Scegli la prevenzione!

**SABATO 9 MAGGIO 2026**

**dalle ore 9.30 alle ore 12.30**

**Villa Borromeo, Via Mazzini 60**

**Solaro**

Una giornata dedicata alla prevenzione, organizzata dall'ASST Rhodense, in collaborazione con il Comune di Solaro.

Un appuntamento per chi ha a cuore la propria salute, un'occasione di incontro e ascolto, per conoscere i servizi socio sanitari a disposizione dei cittadini.

Attività:

- Rilevazione peso corporeo, circonferenza vita, pressione arteriosa, frequenza cardiaca, saturazione ossigeno e glicemia
- Stili di vita (alimentazione, attività fisica, dipendenze) e gruppi di cammino
- Prevenzione rischio cadute, uso dei farmaci e igiene delle mani
- Prevenzione delle principali patologie tumorali e screening
- Percorso nascita e vaccinazioni
- Case di Comunità e servizi territoriali
- Salute mentale

In caso di maltempo l'evento sarà annullato